Stärke-Kurs für Mütter in belastenden Lebenslagen

Es gibt Lebenssituationen, die für Mütter sehr herausfordern sind. Diese können nach der Trennung sein, aufgrund von Verhaltensauffälligkeiten der Kinder, Erziehungsproblemen, Überforderung, Krankheit und vieles mehr.

Dieses Seminar bietet einen geschützten Rahmen für die Teilnehmerinnen, um Unterstützung und konkrete Hilfestellungen in der derzeitigen Lebenssituation zu erhalten.

Das lösungsorientierte Malen und kreative Gestalten ermöglicht Entspannung, Entlastung, Stärkung der Ressourcen und das Entwickeln neuer Sichtweisen und Perspektiven. Dieser Raum lässt es zu, sich in einer anderen neuen Art und Weise zu erfahren. Die Selbstfürsorge und das Selbstbewusstsein erfährt Stärkung.

Der Austausch in der Gruppe erlaubt es den Teilnehmerinnen aus der Isolation auszubrechen und sich gegenseitig auszutauschen sowie zu unterstützen.

Anzahl: 3 – 4 Teilnehmerinnen

Termine: 8 x 2 Stunden, donnerstags von 19.00 – 21.00 Uhr

Termine: 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12.26

Kosten: für betroffene Frauen entstehen keine Kosten
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat

Ort: Gabriele Winkler, Kunsttherapeutin (DGKT)
Jugend- und Heimerzieherin
Mörikestr.7, 77746 Schutterwald
Tel. 0781/52408, info@gabrielewinkler-kunst.de